






# Speiseplan

25. Mai-29. Mai. 2026



Montag			
Dienstag	<p>Kartoffelaufbau mit Hähnchen und Brokkoli in Béchamelsoße</p> <p> <b>Kartoffel-Gemüse Auflauf</b></p>	<p>g</p> <p>g,m</p>	<p>Mascarpone "Quitte-Birne" Dessert</p> <p>g</p>
Mittwoch	<p>Bio Nudeln mit Spinat-Käsesoße dazu grüner Salat mit Vinaigrette</p>	<p>a1,c</p> <p>g</p> <p>f</p>	<p>Obst</p>
Donnerstag	<p>Frikadelle mit Eierknöpfle und Möhrengemüse</p> <p> <b>Gemüsefrikadelle</b></p>	<p>a1,f</p> <p>a1,c</p> <p>g</p> <p>a1,m</p>	<p>Bio Naturjoghurt mit Müsli</p> <p>g,a1</p>
Freitag	<p>Kartoffelpuffer mit Apfelmus</p>	<p>a1,c</p> <p>10</p>	<p>Obstsalat</p>



**BIO bei uns bedeutet:**

- kontrolliert ökologischer Anbau
- keine chemisch-synthetischen Pflanzenschutzmittel