



Speiseplan

17.02 bis 20.02.2026



Montag				
Dienstag	Hühnerfrikassee mit buntem Gemüse und Bio Langkornreis ✓ Gemüsefrikassee	g,m g,m	Wackelpudding mit Vanillesoße	1 g
Mittwoch	Gnocchi Auflauf in fruchtiger Tomatensoße mit Mozzarella überbacken dazu Eisbergsalat mit Schmanddressing	a1 4 g g	Obst	
Donnerstag	Frikadelle dazu Eierspätzle und Möhrengemüse ✓ Gemüsefrikadelle	a1,j c,a1 g a1,m	Bananenjoghurt	g
Freitag	Bio Vollkornnudeln mit Lachs-Sahnesoße dazu grüner Salat mit Schmanddressing ✓ Käsesoße	a1 d,g g g	Obst	



BIO bei uns bedeutet:

- kontrolliert ökologischer Anbau
- keine chemisch-synthetischen Pflanzenschutzmittel