



Speiseplan

26.01. bis 30.01.2026



Montag	<p>Fisch Nuggets mit Salzkartoffeln und Joghurt-Dill Dip</p> <p>✓ Gebackener Blumenkohl</p>	<p>d,a1 g a1</p>	Obst	
Dienstag	<p>Brokkoli-Käsesuppe dazu Vollkorn Croutons</p>	<p>g a1</p>	Kirsch-Streusel	a1,g,c
Mittwoch	<p>Hähnchenfilet in Parmesansoße mit Cherrytomaten dazu Bio Langkornreis</p> <p>✓ Gemüse-Reispfanne mit Ei</p>	<p>g c</p>	"Buttermilch-Heidelbeer" Dessert	g
Donnerstag	<p>Bio Nudeln mit Gemüsebolognese dazu geriebener Käse und grüner Salat mit Schmanddressing</p>	<p>a1 g g,j</p>	Obst	
Freitag	<p> Fleischkäse mit Bratkartoffeln und Rahmspinat</p> <p>✓ Vegetarische Frikadelle</p>	<p>c,g,j,h,7 g a1,m</p>	Fruchtquark	g



BIO bei uns bedeutet:

- kontrolliert ökologischer Anbau
- keine chemisch-synthetischen Pflanzenschutzmittel