



Speiseplan

01.12. bis 05.12.2025



Montag	 Fleischkäs mit Bratkartoffeln und Rahmspinat  Käse-Schnitzel	c,g,j,h7 g a1,g	Grießpudding	g
Dienstag	Hähnchenfilet in Champignonrahm dazu Bio Langkornreis  Rahmgemüse	g g	Obst	
Mittwoch	Gemüsesuppe mit Bio Fadennudeln dazu Baguette	a1,c a1	Muffin	a1,g,c
Donnerstag	Alaska Seelachsfilet im Backteig mit Salzkartoffeln und Leipziger Allerlei  Gebacker Frischkäse	d,a1 m,g a1,g	Naturquark mit Obst	g
Freitag	Bio Nudeln mit Frischkäse-Kräutersoße dazu Tomaten-Gurkensalat	a1 g	Obst	



BIO bei uns bedeutet:

- kontrolliert ökologischer Anbau
- keine chemisch-synthetischen Pflanzenschutzmittel