



Speiseplan

24.11 bis 28.11.2025



Montag	Kartoffel-Auflauf mit Hähncheifilet und Brokkoli in Bechâmelsoße	g	Obst	
	✔ Kartoffel-Gemüse Auflauf	g		
Dienstag	Putenragout "Mediterran" dazu Bio Parboiled Reis		Cheesecake-Dessert	g
	✔ Gemüseragout			
Mittwoch	Kartoffelwedges mit Kräuterquark und Chicken Nuggets	a1 g a1	Obst	
	✔ Vegane Nuggets	a1,f		
Donnerstag	Bio Vollkornnudeln mit Tomaten-Basilikum Soße dazu grüner Salat mit Schmanddressing	a1,a2 10 g	Fruchtjoghurt	g
Freitag	Linseneintopf dazu Geflügel Wiener und Baguette	m i,j,1,2 a1	Mini Pfannkuchen mit Nougat Füllung	a1,c,g h2



BIO bei uns bedeutet:

- kontrolliert ökologischer Anbau
- keine chemisch-synthetischen Pflanzenschutzmittel