



Speiseplan

27.10 bis 31.10.2025



Montag	Überbackener Tortellini-Auflauf dazu Rohkost mit Kräuterquark	a1,g g	Heidelbeer-Joghurt	g
Dienstag	Rindergeschnetzeltes in Paprika-Rahmsoße dazu Bio-Langkornreis ✓ Bio-Gemüsereis mit Paprika-Rahmsoße	g g	Obst	
Mittwoch	Knusper Hähnchenschnitzel dazu Patatas Bravas und Karottengemüse ✓ Gemüsefrikadelle	a1 g m,a1	Panna Cotta	g
Donnerstag	Bio-Spaghetti mit Bolognese dazu Parmesan und grüner Salat mit Joghurtdressing ✓ Gemüsebolognese		Obst	
Freitag	Frischkäse-Kartoffeltasche mit bunter Gemüsevariation an Soße Hollandaise	a1,g c	Obst	



BIO bei uns bedeutet:

- kontrolliert ökologischer Anbau
- keine chemisch-synthetischen Pflanzenschutzmittel