



**Mehr
Generationen
Haus**

Speiseplan Mittag MGH

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

18.10.2021 bis 24.10.2021

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 18.10.2021	Linseneintopf(Gluten,Sell.) Bockwurst(6,7) Beilagen Brötchen(Gluten) Früchtejoghurt(L)	Tagessuppe Mittag(Gluten,L) Gefüllte Hähnchenbrust(Gluten,L,S ell.,Se,6) Rosmarinsoße(Gluten) Karotten- Kartoffelstampf(L)	Tagessuppe Mittag(Gluten,L) Marillenknoedel(Gluten,Ei,L) Vanillesoße(Gluten,L) Karamalisierte Walnüsse(Gluten,Scha,Se ll.,Ses)
Dienstag, 19.10.2021	Tagessuppe Mittag(Gluten,L) Schnitzel(Gluten,Ei) Jägersoße(Gluten,L,Sell.) Kartoffeln Blattsalat mit Dressing(Ei,L,Sell.,Se) Fruchtquarkspeise(L)	Tagessuppe Mittag(Gluten,L) Pikantes Rinderhaschee(Gluten,Sell .) Bunte Nudeln(Gluten) ZucchiniGemüse(Gluten) Fruchtquarkspeise(L)	Tagessuppe Mittag(Gluten,L) Brokkolinsuppe(Gluten, Ei,Erdn) Sauerrahm-Dip(L) Kartoffeln Mischsalat Fruchtquarkspeise(L)
Mittwoch, 20.10.2021	Tagessuppe Mittag(Gluten,L) Pikantes Schweinegulasch(Gluten,L) Semmelknödel(Gluten,Ei) Blattsalat mit Dressing(Ei,L,Sell.,Se)	Tagessuppe Mittag(Gluten,L) Gedünstetes Fischfilet(F) Zitronensoße(Gluten,L) Brokkoligemüse(Gluten,L) Kartoffeln Frisches Obst	Tagessuppe Mittag(Gluten,L) Gefüllte Kartoffelnocken(Gluten,Ei, L) Paprika- Käsesoße(Gluten,L) Röstzwiebeln(Gluten,Erdn,
Donnerstag, 21.10.2021	Tagessuppe Mittag(Gluten,L) Hackbraten(Gluten,L,Sell.) Zwiebelsoße(Gluten) Kartoffelbrei(L) Grüner Bohnensalat Geleespeise(L)	Tagessuppe Mittag(Gluten,L) Hähnchen Currygeschnetzeltes(Glute n,L) Bunte Reismischung Pariser Karotten(Gluten) Geleespeise(L)	Tagessuppe Mittag(Gluten,L) Panierter Feta(Gluten,Ei,L) Ratatouille(Gluten,Sell.) Reis Wackelpudding(2)
Freitag, 22.10.2021	Tagessuppe Mittag(Gluten,L) Paniertes Fischfilet(Gluten,F,Se) Remoulade(Gluten,Ei,L,Se) Kartoffeln Mischsalat	Tagessuppe Mittag(Gluten,L) Gekochtes Rindfleisch(Sell.) Kräutersoße(Gluten,L) Kartoffeln Brokkoligemüse Birnenkompott(6)	Tagessuppe Mittag(Gluten,L) Gefüllte Veg.Paprikaschote(Gluten, Ei,So) Tomatensauce(Gluten,Sell .,1,3,6,11) Kartoffeln